

令和元年度新潟県DV予防啓発事業

NPO法人女のスペース・にいがた 中学・高校生向けデートDV防止セミナー概要

- 私たちは2006年から主に高等学校で、昨年からは中学校でも「デートDV防止セミナー」を実施させていただいています。
- この概要をご覧いただき、ご理解を得て、貴校あるいは貴団体にもお呼びいただきたいと希望しております。
- また、ご覧いただき、実施していただくことも可能ですが、お問い合わせいただければ細かい点もお伝えします。
- 60分のセミナー内容です。45分～対応できます。
- 大人向けのセミナー(対応一別れなさいとは言わない。大事な存在であることを伝え続ける等)もお引き受けいたします。
- スライドの前に、説明のスライド(青色)を置いています。
- お気づきの点がありましたらご連絡ください。

交際するときの注意というより、
いい恋をするためというポジティブな
姿勢で始めたい。

1. 寸劇があることを紹介してワクワクしてもらう。
2. 「どんな人が好きですか？」と尋ねてイメージしてもらう。

先生が「今高校(中学)生だったら、こんな人が恋人だといいな」と言ったり、何人かに答えてもらうなど、だれにも負担のない形でアイスブレイキングができるといい。ただし、恋愛の勧めではなく



デートDV防止セミナー
～いい恋したい二人のために～

まず「いい関係」を確認します。

- 「尊重」・・・相手の気持ちを大切にすること。
- 「共感」・・・「同感」とは違う。「あなたがその状況でそう感じているということはよくわかるよ(私は同じ状況になったとしてもそう感じないと思うけれど)」。
。違っていてもいい。恋人だから同じように感じなければならないことはない。
- 「自己決定」ー自分のことは自分で決めること

この三つがあると「安心」

「安心」でないときは、このどれか、あるいは全部が奪われているかもしれない。

いい関係の3つのキーワード

尊重

共感

自己決定



この3つがあると

安心

デートDVの説明

- 男性も被害にあうこと。
- 女同士・男同士の恋人間でも起きることを伝える。

デートDVとは

- ・ 恋人など親密な関係にある人の間で起こる暴力。

⇒ 支配とコントロール

- ・ 人権侵害
- ・ 女性も男性も被害者になる
- ・ LGBTの人にも起きる

デートDVがどんなふう起きてくるのかを劇で示す。

説明

- 劇は、生徒がしてもいいが、いじめなどが起きる可能性も考えて、先生にしてもらう想定。
- 劇を先生がしてくれることで、関心が高まる。
- 何かあった時に、まず友人に話すので、友人がどう言ってくれるかの劇をすることは有効。
- 劇に登場するのは「たくや(加害をする)」と「ゆみ(被害を受ける)」とそれぞれの同性の友人。同じ名前の生徒がいないか配慮する。
- 男性の劇では、二人のうち強そうな男性に加害者役をしてもらう。加害者が後で諭されるので、強そうな人が諭しを受け入れるモデルを示すため。

劇：男性



たくやと友だちの会話

彼女とうまくやっ
てるか？

順調、順調。この間はさ、彼女のLINE
から男を全部消したしな！

やるじゃん

だろ？
今度LINEに男を入れたら、携帯取り上げる
ぞって言ってやったぜ。

いいんじゃない？なめられないようにしろよ！

劇中のことを確認する。

- どんなことが起きていた？
- (ゆみの携帯から男友達のアドレスを消す)それはしてもいいのかな？
- 劇では、たくやと友人は楽しそうだったね、してはいけないと思っていなかったようだったね。
- でも、これをされた女性の方はどんな気持ちだったか、劇を見てみましょう。

説明

デートDVがどんなふう起きてくるのかを劇で示す。

- でも、これをされた女性の方はどんな気持ちだったか、劇を見てみましょう。

劇：女性



ゆみと友だちの会話

ゆみ～、カッコイイ彼元気？うらやましいな～

まあね。でもね、彼カッコいいんだけど、みんなといる時と二人だけの時と、ちょっと違うの。なんかね、いまいちキュークツなんだ。

キュークツって？

うーん、さっき話してたの誰？とかしつこく聞くし。この間もね、私の携帯急に取上げてLINEチェックして、男友達全部消されちゃった。嫌だったけど、すごく怒ってる感じだったから何も言えなかったの。彼、やきもち焼いているんだね。愛されて

るー

そうかもしれないけど。昨日もね、二人で帰っている時、私の携帯が鳴ったの、そしたら携帯取り上げて、壊すふりをして、口もきかないの。怖くて泣きそうになった

そっかあ。でもさ、ゆみも怒らせないようにしてさ、仲良くやりなよ

劇で起きたことを確認する 1

- どんなことが起きたかを尋ね、答えてもらうといい
- 2～3答えてもらって、次のスライドと一緒に確認する。

彼との間で起きたこと

- なんだかきゆうくつ
- ラインをチェックされる
- 男友達のラインを消された(不機嫌)
- 二人でいる時携帯が鳴ったら、
取り上げられて、
壊すふりをされて、
口もきかなくなった

劇で起きたことを確認する 2

- ゆみに起きたことを、いい関係の三つのキーワードを使って、さらに丁寧に確認する。

考えてみよう 1

- ・ゆみが誰とラインするか決めるのは誰？
- ・ゆみの自己決定権は？
→ うばわれていた
- ・尊重は？ 共感は？
- ・安心だった？
→ 尊重も共感も安心もなかった

劇で起きたことを確認する 3

- デートDVが、親密な間柄で起きる暴力であること、加害をしている人も被害を受けている人も、デートDVだと気づきにくいことを確認する。

考えてみよう 2

- ・たくやは、他の人にも同じようにするでしょうか？

⇒ 他の人にはしない

この関係は... **デートDV** です

- ・劇の人たちは気づいていた？

⇒ 気づいていなかった

デートDVのある恋人たちは 幸せかを考える。

- ゆみは、幸せかを尋ねてみる。幸せではないと生徒たちはすぐにわかる。どうして幸せでないかも尋ねて答えてもらう。
- デートDV・DVは、相手のことばかり考えて自分の人生を支配されること、を確認する。
- たくやが幸せかは分かりにくいので、3択で手を挙げてもらい、積極的に授業に参加してもらう。

3択は

1. たくやは幸せ
2. たくやは幸せではない
3. わからない

考えてみよう 3

友人が最後に言った言葉

「彼を怒らせないように仲良くやりなよ？」

彼を怒らせないように付き合っていたら

・ゆみは幸せ？ → 幸せでない

・たくやは幸せ？ → 初めはいい気持ちかも

でも、人と愛し合うこと・信頼し合うことがわからない
人生を送るのではないか。

それなら本当には幸せではない。

この劇が逆だったら

- 意見は言いにくいと思うので、やはり3択で手を挙げてもらうといい。

3択は

1. たくやも怖くて泣きそうになって何も言えなくなる
2. それほどでもない
3. 逆切れする

考えてみよう 4

もし反対だったら。ゆみが不機嫌になって口もきかなくなったのなら...

たくやは 怖くて泣きそうになって何も言えなくなるのでしょうか？

➡ そうかもしれないし、
逆切れするかもしれない。

多分、ゆみの方が「怖い」と感じる。怖いから言うことを聞いてしまう。被害がだんだん深刻になる。

アンケートの説明

- この調査は、デートDV防止セミナー受講後のアンケートなので、他の調査より数字が高くなっているが、この方が実態に近いことを、講師は理解しておく。

デートDVの実態

(セミナー受講後のアンケートより)

交際経験のある人(中学生・高校生・大学生)

1つでも被害があった

全体 38.9% (女性 44.5% 男性 27.4%)

1つでも加害をした

全体 20.8% (女性 21.0% 男性 20.5 %)

- ・女性も男性も被害を受け加害もしている
- ・女性の方が被害が多い
- ・被害より 加害の自覚が少ない

ストーカーの説明

- ストーカーとは「交際はしていない」人。
- 被害が大変多く、深刻な被害も少なくないことを講師は理解しておく。

ストーカー相談件数・検挙件数

- 相談件数 2万1556件
- 被害者の性別
 - 女性 87.9%
 - 男性 12.1%
- 検挙件数 2464件

H30年度
警察庁

女性の被害の説明

- 関係の浅い方が被害が多い。なぜなら、関係が浅いとコントロールが及びにくいので、コントロールをしようとすることで被害を与えてしまうことになる、講師は理解しておく。

女性の被害

結婚している女性の被害 4人に1人

命の危険を感じたことがある人

DV被害女性の 7人に1人

デートDV被害者の 5人に1人

ストーカー被害者の 4人に1人

平成30年 3月
内閣府男女共同参画局

男性の被害の説明 1

- 男性たちの「自分たちが悪者にされる」という嫌な思いを受け止め、理解していることを示すため。
- また「こちらこそ被害を受けている」という男性たち（女性たちもあるかもしれない）に、コントロールはないが「嫌な関係」と、デートDVであることの違いをしっかりとわかってもらう。

男性の被害

(高校生が教えてくれました)

- ・ いろいろな場所に連れ回す
- ・ 荷物を持たせる
- ・ おごらせる
- ・ 無視され
- ・ 泣いてわがままを言う
- ・ 陰で彼の悪口を言う

これはいい関係ではないけれど、怖くていうことを聞くのでない。デートDVまでは言えない。

男性の被害の説明 2

- これらは、生涯の仕事や楽しみになるかもしれない趣味ができなくなったりする。
そして、遊ぶだけでなく成長し合う友人と会えなくなったりするのであれば、怖くなくても、「人生を制限される・コントロールされる」ことは、デートDVであることを伝える。
- 怖くなくても、場合によっては、デートDVであることを理解してもらおう。
特に、男性が被害に遭うかもしれない。

男性の被害 さらに

- ・ 他の女の子と話さないで
- ・ 友人を使って監視する
- ・ 部活と私とどっちが大事？
- ・ 記念日だから試合休んで
- ・ 何度もラインが来る
- ・ すぐに返信しないと機嫌悪い

怖くなくても「友人と遊べない」「自分で人生を選べない」など、デートDVかも。

デートDVが起きる原因を考える

- 1. ジェンダーバイアスに気づく。
- 2. 「愛」と「束縛」の違いに気づく。

デートDVが おこる原因

原因1

ジェンダーバイアス

男らしさ・女らしさの間違った刷り込みがある

例えば

- ・男らしさ

筋肉、リーダーシップ、強い…

- ・女らしさ

優しい、従順、男を立てる…

原因2

愛は束縛するもの
と
勘違いしている

愛と束縛の違いを示す

- では、「愛」と「束縛」はそれぞれどういうものを端的に示す。
- さっきの劇で、たくやは「愛」のつもりで「束縛」をしていたことに気づく。

私たちはこう考えます

愛

大切に
しあう事

束縛

自分の
思いを
通す事

デートDV防止を考える

説明

デートDV防止のために できること

- ①知識がある
- ②上手なコミュニケーション
- ③相談する
- ④友人の力になりあう
- ⑤男女の平等な関係性を学ぶ

説明

I メッセージの紹介と勧め

コミュニケーションの方法

「I メッセージ」

「私」を主語にして「私の気持ち」を話す

「youメッセージ」

「あなた」を主語にして「相手」の行動を言う

普段の会話は うっかり「youメッセージ」
になっていることが多い。そうすると、批判された
ように聞こえてしまうことが多い。

怒りについて考える

- 怒りの感情について考えましょう。
- Iメッセージならば「怒り(むかつく！はらたつ！)」も伝えていいのでしょうか。

「怒り」の気持ちも I メッセージで伝える？

気持ちを分けて考えてみよう

- ・プラスの気持ち うれしい 楽しい わくわく
- ・マイナスの気持ち さみしい 悲しい くやしい

「怒り」の直前には「マイナスの気持ち」がある

「怒り」ではなく「マイナスの気持ち」を
I メッセージで 伝えてみよう！

説明

友人がデートDVの被害に 遭っていたら

- 読みながら一緒に考える。

もし友人がDVをされていたら

- ・ じっくり話を聴く
- ・ 責めたり、批判はしない
(「あなたは悪くない」と言ってあげる)
- ・ 友人が決めることを支える
(アドバイスより、相談できる所などの情報を提供する)
- ・ 友人が信頼できる大人に話せるよう支える
- ・ 聴いた話は他の人に話さないようにしよう

友人の力になることを考える

- さっきの劇で、ゆみも、ゆみの友人もデートDVを知らなかったなので、ゆみの友人は力になってあげることができませんでした。
- 今度は、皆さんと一緒にデートDVについて学んだので、別のことを言ってくれます。
- 友だちがデートDVの被害に遭っていたらどうやってあげることができるか、劇を見てみましょう。

劇：女性



ゆみと友人の会話

ゆみ～、カッコイイ彼元気？うらやましいな～

まあね。でもね、彼カッコいいんだけど、みんなという時と二人だけの時と、ちょっと違うの。なんかね、いまいちキュークツなんだ。

キュークツって？

うーん、さっき話してたの誰？とかしつこく聞くし。この間もね、私の携帯急に取上げてLINEチェックして、男友達全部消されちゃった。嫌だったけど、すごく怒ってる感じだったから何も言えなかったの。

ゆみが悪いんじゃないよ。それってさ、暴力になっちゃってるよ、デートDVっていうんだよ。本当はゆみは、なんて言いたかったの？

そんなことしないでって、言いたかったんだ

メッセージで伝えてみなよ。例えば『私はあなたのこと好きだけど、そんなことされたくないの』とかさ

怖くて言えないよ

怖いよねえ。一緒にいてあげようか。それとも先生とか親に相談してみる？

友人が、デートDVの加害 をしていたら

説明

- 読みながら考える

もし友人がDVをしていたら

- ・ それは暴力だと友人に伝えよう
(人格は否定しない)
- ・ 友人が暴力をふるわないように一緒に考え支える
- ・ 友人の話をじっくり聴く
- ・ 友人が信頼できる大人に相談することを支える
(恋人に対してのふるまい方をどこでどのようにつけたか気づくことができれば、早く変わることができる)

友人の力になることを考える

- さっきの劇で、たくやも、たくやの友人もデートDVについての知識がありませんでした。
- 今度は、皆さんと一緒にデートDVについて学んだので、友人は別のことを言ってくれます。
- 友だちがデートDVの加害をしていたらどうやってあげることができるか、劇を見てみましょう。

劇：男性



たくやと友人の会話

彼女とうまくやってるか

？

順調、順調。この間はさ、彼女のLINEから男を全部消したしな！

お前もLINEに女入れてんだろ

俺のなんてたいしたことねーよ。でも女はなあ、俺というものがあがらってことさ

気持ちはわかるけど、まずいぜ

何がまずいんだよ。俺の真剣な気持ちなめんなよって伝えなきゃ

あのかなー。その真剣な気持ちを言葉で伝えるんだよ。LINEから友だち消すのも、携帯取り上げるのも、暴力だぜ。おまえがそうされたらどうよ

嫌なことは同じだよ。そのときおまえどんな気持ちだったんだ

男と女は違うだろ

？

そうだなー。無視されているみたいで、ムカついたんだ。

ムカついたのかー。それは、おまえさびしかったんだってことだよ。メッセージで伝えてみなよ。例えば『二人でいるとき、きみが他の人とLINEしていると、俺は無視されているみたいで、さびしい気持ちになるんだよ。だから止めてくれないか』とかさ。愛しているなら相手の気持ちも大切にしないとな

ふーん、そういうもんかな

「いい関係」の復習をする

- 次に平等な関係の劇を見るので「いい関係」を復習しておく。

いい関係の3つのキーワード

尊重

共感

自己決定



この3つがあると

安心

平等な関係の劇を示す

- では、平等な関係の劇を見てみましょう。
- ここには「尊重」「共感」「自己決定」「メッセージ」が
ちりばめられています。

劇：平等な関係

尊重・共感・自己決定があって安心な関係
1メッセージも使っています



たくやとゆみの会話

待った？

うん、15分も待ちちゃった。私ね、だんだん心配になってきちゃったよ。デートの日を間違ってたかなとか、たくやが喧嘩に巻き込まれちゃったかなとか…

そっか、悪かったね。先生の話がちょっと長引いてさ。今度から遅れるときは連絡するよ

うん、お互いにそうしようか

うん。ねえゆみ、今LINEしてたの？誰？

バイト先の店長だよ

男だろ？どんな話してるの？

え？仕事のことだよ。心配なの？心配なくていいよ、私を信頼して。それにさ、LINEの相手とか、内容とか、あんまり聞かれると窮屈な感じがしちゃう。ほら、デートDVのセミナーでも言ってたでしょう、愛と束縛は違うって

ああ、そうだったね。あのさー、僕と二人でいる時はできるだけ携帯見ないでほしいんだ。僕より大事な人がいるのかなって、さびしい気持ちになるんだ

そっか、そうだよね、私もそう。じゃあ、これもお互いね

別れを決めるの誰？

- 「尊重」「共感」「自己決定」があって「安心」な関係なら、みんな恋人になれるでしょうか？
- 「別れを決めるのは誰？」を尋ねて手をあげてもらおうといい。

でもうまくいかなかったら

- 別れを決めるのは誰でしょう

別れようと思った人？ ふたりが合意してから？

恋愛は結婚と違い、一方に恋愛を続ける気持ちが無くなったら消滅してしまう関係です。合意は不要です

- 別れるのは簡単でしょうか

加害をしている人は？ 被害を受けている人は？

加害をしている人も被害を受けている人も

別れは 簡単ではありません

別れを考える

- ・失恋も心変わりもあるのが人生。別れなければならぬ時もある。たくさん泣いて、耐えよう。
- ・「安心」な関係であれば「別れ」の理由を伝えよう。DVの関係だったり、なかなか別れてくれそうもない時は、

別れる理由を伝えよう でもDVだったら

- 明確に
- 嘘なくクールに壁を作る
- 早い段階で伝える

• ごめんなさい。私はもうあなたを愛していません。あなたというのが苦痛です。あなたが怖いです。

• 期待されるとあなたにご迷惑をかけるのではっきり言います。私との関係を解消してください。

• 今後付きまったら、警察、学校、職場、親などに言います。

性的同意の説明のために

- 実態を伝える

無理やり性交された経験、加害者との関係

- 異性から無理やり性交された経験のある女性 **7.8%**
- その**85%**は面識者から
 - 配偶者・元配偶者 **26%**
 - 交際相手・元交際相手 **24%**
 - 職場・アルバイトの関係者 **14%**
 - 学校・大学の関係者 **5%**
 - 兄弟 **5%** 実親 **2%** 養親・親の交際相手 **2%** 親族 **2%**

6割が家庭内・恋人から

(H29年 内閣府調査)

説明

避妊について等は他の授業に 任せて

- ここでは「性的同意」を伝える一環で

セックスの責任ってどういうこと？

- ・「妊娠したら責任とるから、大丈夫」って、どういう事？
- ・妊娠を代わってくれるの？
- ・子育ても全部してくれるの？
- ・学校、親、友人...この関係はどうなるの？

最低、これだけは必要

- ・お互いに心と体を大切にすることの気持ちがあって、大切にすることの知識があって、その知識を使える
- ・何かあった時に、大人に相談できる
(親、先生、相談機関...)

性的同意について考える

- 本当は「手をつないでいい?」「キスしていい?」から必要。
- 説明後、インターネットに乗っていた例を紹介している。

恋人が外国人の女性の話。彼がこういって来て、今までにない安心感を感じた。

「来週僕は君をセックスに誘うから考えていてね。君に断られたらもちろん悲しいけれど、僕は君が我慢してOKするならその方が辛い。断られた時の悲しみはちゃんと自分で受け止めることができるから、安心していいよ。」

性行為には同意が必要

同意には、この全てがそろっていることが必要

- ・事前に情報があって、考えたり判断したりできる
- ・安全に選択できる
- ・関係性が対等
- ・二人とも『いいよ』と言っている
- ・『いやだ』と言ってもよい
- ・途中からでも「いやだ」と言ってもいい

泥酔している時や睡眠薬を使って等はダメ！

恋愛幻想やネット暴力を 考える

- リベンジポルノにあってしまったら、すぐに相談しよう。セーフラインという、削除するものがある。
(安心感を与える)
- 仲がいい時も、裸の写真は撮り合わない。どう使われるか危険。
撮ってもいいのは、親に見せられる写真、今の恋人と別れた時に次の恋人に見せられる写真。

こんなことも考えてみよう

- 「恋愛幻想」って？
恋人がいないと幸せでない・恋愛が一番かっこいい
- ネット暴力ってこんなこと
インターネットへの勝手な書き込み・データの編集など
- リベンジポルノ
交際中に撮った裸の写真や動画を嫌がらせの為に、
インターネット上に流出させる嫌がらせのこと
- セーフライン(Safe Line)を知っておこう
あなたに代わって画像や動画の削除を依頼してくれる

家の中の暴力について

- 自分の家のDVや、様々な被害経験を思い出す生徒のために。

あなたの家の中でDVがおきていたら

- ・この問題についてあなたには責任はありません
- ・被害にあっている親に相談できる場所があることを伝えましょう
- ・被害にあっている親と緊急時のための安全計画を立てましょう
- ・あなたはまず自分の安全を守るために信頼できる大人に相談しましょう
- ・DVについての正しい情報を集めましょう

デートDV相談窓口

・女のスペース・にいがた  025-231-3012
[月・金19～21時／火10～13時／木14～17時]

・デートDV110番  0120-51-4477
[火18時～21時／土14時～18時]

・子ども・女性相談電話  025-382-4152
[土・日・祝日 9時～22時]

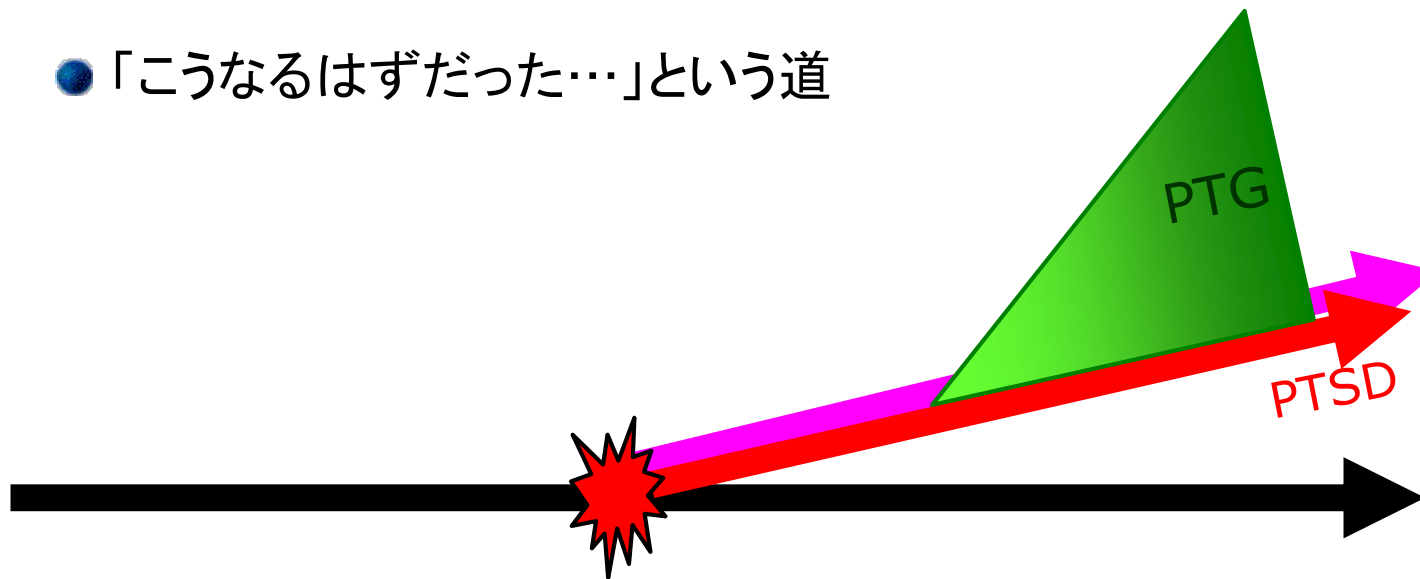
PTG: 心的外傷後成長

- 人生の可塑性、レジリエンス(回復力・復元力・弾力性)を伝え、困難があっても生き抜いて、幸せになって欲しいと伝え、終わりとする。



PTGについて

- 「こうなるはずだった…」という道



- PTSD: Post Traumatic Stress Disorder 心的外傷後ストレス障害
- PTG: Post Traumatic Growth 心的外傷後成長

Resilience

資料提供: NPO法人レジリエンス